



## Wintertraining Velo-Club Hüglingen Januar 2021

Datum		Was	Ort	Thema	Verantwortlich	Wer	Start	Ende
Sa	09.01.2021	Hallentraining Hüglingen	Turnhalle Birch	Motorische Grundbedürfnisse <b>Balancieren</b>	<b>Svenja, Bettina, Muriel</b>	Jg. 2015 - 2002	10:00	12:00
Di	12.01.2021	Hallentraining Hüglingen	Alte Turnhalle	Kondition, Kraft, Schnelligkeit <b>Circuit</b>	<b>Svenja, Noël</b>	Jg. 2010-2005	17:30	19:00
Sa	16.01.2021	Hallentraining Hüglingen	Turnhalle Birch	Motorische Grundbedürfnisse <b>Laufen, Springen</b>	<b>Bettina, Sean, Muriel</b>	Jg. 2015 - 2002	10:00	12:00
Di	19.01.2021	Hallentraining Hüglingen	Alte Turnhalle	Kondition, Kraft, Schnelligkeit <b>Koordinationsleiter</b>	<b>Dani, Danja</b>	Jg. 2010-2005	17:30	19:00
Sa	23.01.2021	Hallentraining Hüglingen	Turnhalle Birch	Motorische Grundbedürfnisse <b>Werfen, Fangen</b>	<b>Sean, Bettina, Yann</b>	Jg. 2015 - 2002	10:00	12:00
Di	26.01.2021	Hallentraining Hüglingen	Alte Turnhalle	Kondition, Kraft, Schnelligkeit <b>Seilspringen</b>	<b>Noël, Dani</b>	Jg. 2010-2005	17:30	19:00

**Sportferien 30.01.2021 - 14.02.2021**

- **Fett = Trainingsleitung**, normal = Begleitperson. Sollte jemand verhindert sein, ist er/sie selber verantwortlich für Ersatz.
- Abmeldungen bitte bis spätestens eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn beim verantwortliche Trainer (auf dem Plan fett gedruckt).
- Bitte besucht das Training in der Witterung angepasster Kleidung. Zur Trainingsausrüstung gehören ein Ersatzschlauch und eine Pumpe.

### Leiter und Hilfsleiter

Sean Blackburn	078 909 48 77	Moni Andres	079 621 93 69
Nadja Furlan	077 467 19 76	Trix Dürr	079 743 23 80
Svenja Geissmann	079 278 30 95	Sebastian Roth	079 773 82 28
Anni Pederiva	078 899 93 17	Partik Keller	076 585 19 74
Heinz Siegrist	079 482 99 67	Sonja Schmid	076 413 63 26
Dave Stocker	079 261 60 15	Bettina Steffen	078 922 10 71
Dani Hauser	079 305 77 92	Noël Rey	077 451 01 84
Danja Keller	076 455 49 89	Muriel Geissmann	079 709 31 41
Alegra Brem	079 664 56 07	Chantal Rey	079 674 53 46