



Cool and Clean beim Velo-Club Hägglingen

Kürzlich stand ein Auffrischungstraining beim Velo-Club Hägglingen auf dem Programm. Diesmal wurde das Training von Tobias Weber, dem «cool and clean»-Botschafter des Kantons Aargau, geleitet. «cool and clean» setzt sich für einen sauberen und fairen Sport ein. Angesprochen sind jugendliche Sportlerinnen und Sportler im Alter von 10 bis 20 Jahren und ihre Leiter. «cool and clean» ist ein Programm von Swiss Olympic.

Mitgetragen wird es vom Bundesamt für Sport und dem Bundesamt für Gesundheit. Zum Programm gehören fünf Commitments, die sich unter anderem mit den Themen Leistung, Fairness und Doping befassen. Bereits seit 2006 sind die Jugendlichen des VC Hägglingen bei «cool and clean» dabei. Regelmässig werden die Commitments aufgefrischt, diskutiert und erklärt. Es liegt den Leitern des VC Hägglingen viel daran, dass

ihre Jugendlichen einen fairen und ethisch korrekten Umgang mit Mensch und Umwelt pflegen. Auf eine unterhaltsame, sympathische Art hat der Sportlehrer aus Wohlten die Jugendlichen in zwei verschiedenen Altersgruppen durch das Training geführt. Nach einem aufschlussreichen Theorieblock und einem Online-Quiz, vertieften die Sportler und Sportlerinnen ihr Wissen in verschiedenen Spielen.