



Erfolgreicher Start ins Wintertraining

Der VC Hegglingen ist erfolgreich ins Wintertraining gestartet.

Traditionsgemäss startete das Wintertraining des VC Hegglingen nach den Herbstferien.

Einfach wunderbar! Mit dem Bau der neuen Turnhalle haben sich viele neue Möglichkeiten

ergeben. So mussten die Jugendlichen am Dienstag zum ersten Mal nicht mehr nach Ammerswil gefahren werden und es bleibt nun auch genügend Zeit um in drei verschiedenen Gruppen zu trainieren. Ab 17.30 Uhr schwitzen nun die jünge-



ren in der neuen Halle, sie werden um 19.00 Uhr von den älteren Jugendlichen abgelöst und ab 20.30 Uhr können nun auch die Aktiven, das heisst die Erwachsenen, des VC Hegglingen ihre Kondition und Koordination für die nächste Saison verbessern. Wir haben nun endlich genügend Raum um unsere abwechslungs-

reichen Trainings durchzuführen.

Am Samstag treffen sich um 8.30 Uhr nun die Aktiven zu einer Yogastunde. Anschliessend findet das altbewährte altersdurchmischte Koordinationstraining für die Jugendlichen statt.

Zusätzlich zum Hallentraining startete am Freitag auch das Schwimmtraining im Hallenbad Mellingen wieder. Das abwechslungsreiche Trainingsangebot könnt ihr auf [www.vc-haegglingen.ch/über uns/Trainingszeiten](http://www.vc-haegglingen.ch/über_uns/Trainingszeiten)

